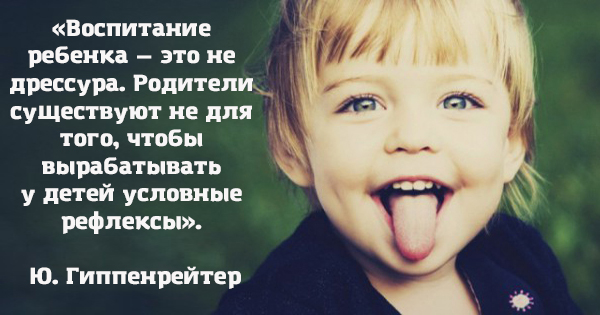
Дети – самое ценное, что есть в жизни каждого. Мы стараемся воспитать их как можно лучше. Но иногда возникают ситуации, когда мама и папа не знают, как правильно поступить в той или иной ситуации. В такой ситуации советы психолога родителям могут помочь решить самые острые проблемы. На что же нужно обращать внимание, воспитывая своего ребенка?

[](http://detki.guru/wp-content/uploads/2016/11/chto-takoe-vospitanie.jpg)

*Что такое воспитание — мнение Ю. Гиппенрейтер*

Как воспитывать ребенка, чтобы не навредить ему?

*Ваш ребенок является уникальным. Он не похож ни на кого, в том числе и вас. Ребенок не является вашей копией, поэтому нельзя требовать от него реализовать написанный вами жизненный сценарий.*

Ваше чадо – это самостоятельный человек, со своими достоинствами, недостатками, способностями, желаниями и предпочтениями. Предоставьте ему право выбора во всем. Пускай он сам принимает решения в ответственные моменты. Делайте упор на его сильных сторонах и положительных качествах. Принимайте его таким, каким он есть.

[](http://detki.guru/wp-content/uploads/2016/11/doverie-s-rebenkom.jpg)

*Главный совет — любовь и доверие*

**Не стесняйтесь своей любви к ребенку и ее демонстрации. Не надо бояться, что вы «залюбите» его.**

Он должен чувствовать в вас надежную опору в жизни и понимать, что вы его поддержите в любой ситуации. Старайтесь как можно чаще брать ребенка на колени, смотреть ему в глаза, обнимать и целовать. Ласка является лучшим методом поощрения.

*В тоже время не допускайте вседозволенности в воспитании. Необходимо чтобы в вашей семье были установлены некоторые рамки и запреты, которых вам нужно строго придерживаться.*

[](http://detki.guru/wp-content/uploads/2016/11/sovet-vosem.jpeg)

*Совет №1 от детского психолога Ю. Гиппенрейтер*

Перед тем как наказывать остановитесь, и подумайте, а действительно ли ребенок сейчас заслуживает наказания. Ведь сначала можно попробовать решить вопрос с помощью ласки и просьбы. Если же наказание действительно является мотивированным, то не обходимо четко объяснить причину наказания.

Не забывайте, какую огромную роль в жизни ребенка исполняет игра. Именно в игровых моментах можно передать малышу все что, ему необходимо знать. Именно с помощью игры можно рассказать малышу о жизненных ценностях и приоритетах. Игра помогает детям и родителям лучше понимать друг друга.

[](http://detki.guru/wp-content/uploads/2016/11/sovet-shest.jpeg)

*Совет №2 от детского психолога Ю. Гиппенрейтер*

Необходимо не забывать о значении общения с ребенком, старайтесь делать это как можно чаще. Научите ребенка, выражать свои чувства и эмоции. Это поможет ребенку в понимании других людей и своего поведения.

Стиль вашего отношения к ребенку сказывается не только на поведении ребенка, но и на его психическом здоровье. Если ваше чадо чувствует негатив к себе, это может вызвать проявления скрытой агрессии.

[](http://detki.guru/wp-content/uploads/2016/11/sovet-pjat.jpg)

*Совет №3 от детского психолога Ю. Гиппенрейтер*

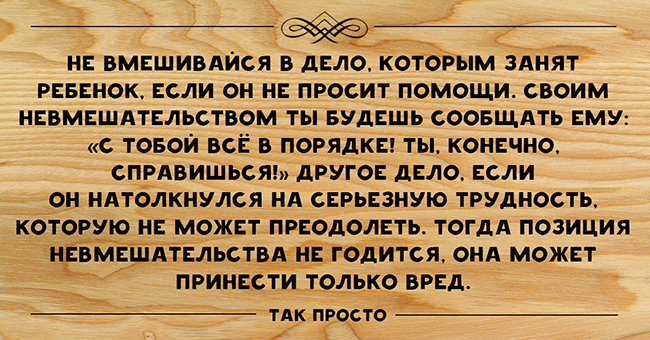
*Помните, что от того как вы общаетесь с ребенком зависит его умение сопереживать другим, чувствовать эмоции как положительные, так и отрицательные. При общении с ребенком, помните, что процесс коммуникации требует понимания своего собеседника, его чувств и эмоций.*

[](https://an.yandex.ru/count/BIZyvjixbia50CO1CLGZvre00000EEhZ5a02I09Wl0Xe172yd9oY1u01xwSBY06GZDtmC901gfsP_2oO0RwLnR8ge06edPdyBAW1l9N5iYgu0SZxwDCOm042s07-mwyJu06KYAuJw05o-06KrTw-0OW20Q02yjtr5ha20_6Xkf4cX2tm0eYfkz41-0A2W820aA1QW0EwhF7A1OW3g8U2uGEm0mIu1Fy1w0JQ2VW4ahymY0MIlp2G1VxbZW6W1PB63gW5YweCi0MBgWou1Vcc9C05_kME0SW5-QOaq0MHnWNW1MBm1G6O1eRCrfC1e0Oug0OuoGPbCuVX7umT4T46PSUyM22C7H7P1W00030H0000a0U60Qa7ap2eaGe8dX-m1u20a3J01w29r_CDq0S2u0U62lW70O080T08keg0WS0Gu0ZvxheBW0e1mGe00000003mFzWA0k0AW8bw-0h0_1M82mAg2n1D2kvFap0006z1qM8HQmK0m0k0emN82u3Kam7P2vCmg94A29uVw0kIlp3m2mk839JLthu1w0m2yWq0-Wq0WWu0YGu00000003mFv0Em8Gzc0xbvfoC_eFZZX6W3i24FG00?stat-id=1&test-tag=396928181353569&banner-test-tags=eyI2MDM1ODEwMTMzIjoiMzk2OTIzNjk3NjU5OTA0In0%3D&)Делаем деток умнее!Ментальная арифметика! Скорочтение! Мегапамять![Директ](https://direct.yandex.ru/?partner)[Перейти](https://an.yandex.ru/count/BIZyvjixbia50CO1CLGZvre00000EEhZ5a02I09Wl0Xe172yd9oY1u01xwSBY06GZDtmC901gfsP_2oO0RwLnR8ge06edPdyBAW1l9N5iYgu0SZxwDCOm042s07-mwyJu06KYAuJw05o-06KrTw-0OW20Q02yjtr5ha20_6Xkf4cX2tm0eYfkz41-0A2W820aA1QW0EwhF7A1OW3g8U2uGEm0mIu1Fy1w0JQ2VW4ahymY0MIlp2G1VxbZW6W1PB63gW5YweCi0MBgWou1Vcc9C05_kME0SW5-QOaq0MHnWNW1MBm1G6O1eRCrfC1e0Oug0OuoGPbCuVX7umT4T46PSUyM22C7H7P1W00030H0000a0U60Qa7ap2eaGe8dX-m1u20a3J01w29r_CDq0S2u0U62lW70O080T08keg0WS0Gu0ZvxheBW0e1mGe00000003mFzWA0k0AW8bw-0h0_1M82mAg2n1D2kvFap0006z1qM8HQmK0m0k0emN82u3Kam7P2vCmg94A29uVw0kIlp3m2mk839JLthu1w0m2yWq0-Wq0WWu0YGu00000003mFv0Em8Gzc0xbvfoC_eFZZX6W3i24FG00?stat-id=1&test-tag=396928181353569&banner-test-tags=eyI2MDM1ODEwMTMzIjoiMzk2OTIzNjk3NjU5OTA0In0%3D&)Скрыть рекламу:Не интересуюсь этой темойТовар куплен или услуга найденаНарушает закон или спамМешает просмотру контента

|  |
| --- |
| Спасибо, объявление скрыто. |

Самые распространенные ошибки родителей в воспитании детей

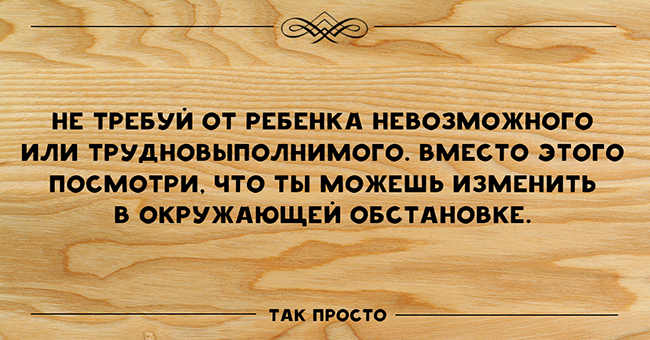
* Недостаточный объем знаний родителей о формах и методах воспитания.
* Часто родители не имеют единых требований, в таком случае ребенок выбирает более удобную для него сторону.
* Часто родители дают негативную установку деятельности ребенка. Избегайте таких выражений как «Ты не умеешь…», «Сколько раз тебе можно рассказывать…», «Разве это не понятно…». Такое отношение способствует формированию заниженной самооценке и комплексов неполноценности. Ребенок перестает верить в свои силы.
* Даже если вы и даете негативную оценку, то помните, что нужно давать оценку поступку, действию, но не переходить на личность. Переживание низкой самооценки, которая вызвана отношением взрослого, способствует развитию невротического синдрома.
* В вашем общении с ребенком важно все от эмоциональной окраски до интонации. Особенно для детей раннего возраста важен не смысл, а эмоциональное окрашивание вашего разговора, в котором вы заключаете свое отношение к вашему малышу.

[](http://detki.guru/wp-content/uploads/2016/11/sovet-odin.jpg)

*Совет №4 от детского психолога Ю. Гиппенрейтер*

*Никогда не сравнивайте вашего ребенка еще с кем-то. Это будет иметь только негативные последствия, так как может нанести психологическую травму вашему маленькому человечку. Также такое поведение взрослых способствует развитию негативизма, эгоизма и зависти.*

* Контролируйте степень психологической нагрузки на ребенка. Следите за тем, чтоб она не превышала возможностей ребенка.
* В ваших отношениях должен быть плавный переход от наказания до поощрения, от отрицательного к одобрительному тону.
* Одной из ошибок, которые встречаются, не так уж редко является гиперопека и идеализация, проявляющаяся в чрезмерной, слепой любви к своему чаду.
* Авторитарный стиль воспитания, который имеет признаки слишком сильной и неоправданной строгости, грубости и авторитарности. Иногда это сопровождается физическими методами наказания.

[](http://detki.guru/wp-content/uploads/2016/11/sovet-dva.jpg)

*Совет №5 от детского психолога Ю. Гиппенрейтер*

* Либеральный стиль воспитания, который проявляется чрезмерным попустительством и вседозволенностью.
* Родители пытаются избежать ответственности и перекладывают свои заботы на детский сад, школу, милицию.
* Бестактность в общении с ребенком. Не стоит проявлять свое остроумие в отношении вашего чада.
* Чрезмерное потакание материальным запросам ребенка.
* Отсутствие желания интересоваться жизнью детей: их интересами, друзьями, досугом.
* Создание тепличных условий для ребенка.
* Частые ссоры, которые наблюдают дети.

[](http://detki.guru/wp-content/uploads/2016/11/sovet-chetyre.jpeg)

*Совет №6 от детского психолога Ю. Гиппенрейтер*